

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 11/2025
Năm học: 2025 - 2026

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
Tuần 1 (từ ngày 03/11/2025 đến ngày 06/11/2025)	Thịt lợn xay	Chả cá rán	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn xào thập cẩm
	Trứng vịt trắng	Canh rau cải nấu xương	Canh bí xanh nấu xương	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương
	Canh thịt băm nấu bầu	Khoai tây xào	Cơm gạo tám	Su su xào thịt
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám		Cơm gạo tám
Tuần 2 (từ ngày 10/11/2025 đến ngày 13/11/2025)	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Thịt lợn kho tàu	Giò lụa
	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh rau cải nấu thịt băm	Canh xương nấu bí xanh
	Cơm gạo tám	Bí non xào thịt	Cơm gạo tám	Khoai tây xào
		Cơm gạo tám		Cơm gạo tám
Tuần 3 (từ ngày 17/11/2025 đến ngày 20/11/2025)	Thịt lợn xay	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn kho tàu	Chả cá rán
	Trứng vịt trắng	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh bí xanh nấu xương	Canh rau cải nấu xương
	Canh thịt băm nấu bầu	Su su xào	Cơm gạo tám	Khoai tây xào
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám		Cơm gạo tám
Tuần 4 (từ ngày 24/11/2025 đến ngày 27/11/2025)	Thịt lợn kho tàu	Giò lụa	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua
	Canh rau cải nấu thịt băm	Canh xương nấu bí xanh	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương
	Cơm gạo tám	Khoai tây xào	Cơm gạo tám	Bí non xào thịt
		Cơm gạo tám		Cơm gạo tám

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Huyền

Điện Biên Phủ, ngày 31 tháng 10 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG

(Duyệt)



Nguyễn Thị Bích