

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 12/2025

Năm học: 2025 - 2026

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
Tuần 1 (từ ngày 01/12/2025 đến ngày 04/12/2025)	Thịt lợn xay	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn kho tàu	Chả cá rán
	Trứng vịt trứng	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh rau cải nấu xương
	Canh thịt băm bí xanh	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Khoai tây xào
	Cơm gạo tám			Cơm gạo tám
Tuần 2 (từ ngày 08/12/2025 đến ngày 10/12/2025)	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Thịt lợn xào thập cẩm	Giò lụa	Thịt lợn xay
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh rau cải nấu xương	Canh thịt băm nấu bí xanh	Trứng vịt trứng
	Cơm gạo tám	Su su xào	Khoai tây xào	Canh rau cải nấu xương
		Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
Tuần 3 (từ ngày 15/12/2025 đến ngày 18/12/2025)	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn xay	Chả cá rán
	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Trứng vịt trứng	Canh rau cải nấu xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Canh thịt băm nấu bí xanh	Khoai tây xào
			Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
Tuần 4 (từ ngày 22/12/2025 đến ngày 25/12/2025)	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Giò lụa	Thịt lợn xào thập cẩm	Chả cá rán
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh thịt băm nấu bí xanh	Canh rau cải nấu xương	Canh bí xanh nấu xương
	Cơm gạo tám	Khoai tây xào	Cơm gạo tám	Su su xào
		Cơm gạo tám		Cơm gạo tám
Tuần 5 (từ ngày 29/12/2025 đến ngày 31/12/2025)	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn xay	
	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Trứng vịt trứng	
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Canh thịt băm nấu bí xanh	
			Cơm gạo tám	

Điện Biên Phủ, ngày 27 tháng 11 năm 2025

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

